ADAC Ortsclub Hechingen e.V.
1. Vorsitzender
Bernd Schilling
Alte Str. 12
72379 Hech. – Schlatt
Tel.: 07477 / 596
mailto: bs.52@web.de

www.adac-ortsclub-hechingen.de

Termin: Samstag, **13. Juli 2019** Ort: **Verkehrsübungsplatz beim Schwimmbad** Beginn: **9:00 Uhr**
Bei diesem Turnier wird zuerst das Fahrrad auf Verkehrssicherheit geprüft.

Dann wird in drei Altersgruppen (Alter 8 bis 15 Jahre), Jungen und Mädchen getrennt, ein Parcours mit verschiedenen Aufgaben durchfahren, bei dem ihr eure Fahrkünste beweisen könnt.

Als Belohnung gibt es für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine schöne Urkunde. Die 3 Erstplazierten jeder Gruppe erhalten eine Medaille, die Sieger jeder Gruppe erhalten 1 Pokal.

Jede/r Teilnehmer/in bekommt einen Gutschein „Rote + Getränk“.

Die Aufgaben beim Fahrradturnier

Die Kinder dürfen nur mit Helm am Jugend-Fahrrad-Turnier teilnehmen

1. Anfahren		Unmittelbar vor dem Losfahren noch einmal nach links umschauen. (Erst genau nach links umschauen, dann anfahren !)
2. Spurbrett		Auch bei wenig Platz das Gleichgewicht halten und sicher geradeaus fahren. (Nicht vorzeitig vom Spurbrett fahren !)
3. Kreisel - rechts		Mit einer Hand lenken , mit der anderen Zeichen geben und dabei auch noch bremsbereit (Mit der Kette in der linken Hand einen Kreis fahren ! , vor dem Aufnehmen und Ablegen der Kette gezielt abbremsen !)
4. S-Gasse		Unterschiedlich große Kurven und Engstellen mit angepasster Geschwindigkeit und mit der richtigen Pedalstellung durchfahren. (Kein Klötzchen umstoßen und nicht aus der Spur fahren !)

5. Kreisel - links

Mit einer Hand lenken , mit der anderen Zeichen geben und dabei auch noch bremsbereit

(Mit der Kette in der rechten Hand einen Kreis fahren ! , vor dem Aufnehmen und Ablegen der Kette gezielt abbremsen !)

6. Spurwechsel

Vor dem Überholen und vor jedem Wechsel der Spur umschauen und wenn "frei" ist ein deutliches Handzeichen geben !

(Umschauen, die angezeigte Zahl merken und Handzeichen geben. !)

7. Slalom

Vorausschauend fahren und Hindernisse auch bei schneller Fahrt ohne großen Bogen sicher ausweichen.

(Keine Pylone berühren oder Tor auslassen !)

8. Bremstest

Aus schneller Fahrt ohne zu schleudern korrekt abbremsen und zielgenau anhalten !

(Vor der Stange anhalten und dann erst abstützen !)

Die Fahrradkontrolle

1 Vorderrad - Bremse
2 Hinterrad - Bremse
3 Scheinwerfer
4 weißer Reflektor
5 Dynamo
6 rotes Rücklicht
7 roter Rückstrahler
8 zusätzlich großer roter Rückstrahler
9 gelbe Reflektoren im Vorderrad und Hinterrad
10 gelbe Rückstrahler in den Pedalen
11 hell tönende Glocke